

### Een afspraak maken

Bel 076 – 53 18 801 voor meer informatie of om een afspraak te maken.

Het behandelcentrum van het zuiden is elke werkdag bereikbaar van 9.00 tot 17.00 uur. U kunt een e-mail sturen naar:

[behandelcentrum@vanhetzuiden.nl](mailto:behandelcentrum@vanhetzuiden.nl)

Voor meer informatie raadpleeg onze website: [www.vanhetzuiden.nl](http://www.vanhetzuiden.nl)

### Interessante websites

[www.vanhetzuiden.nl](http://www.vanhetzuiden.nl)

[www.fysionet.nl](http://www.fysionet.nl)

[www.parkinsonnet.nl](http://www.parkinsonnet.nl)

[www.zorghotelbreda.nl](http://www.zorghotelbreda.nl)

[www.elisabethbreda.nl](http://www.elisabethbreda.nl)



Fysiotherapeut

*Behandeling en begeleiding voor  
soepel bewegen*

# Fysiotherapeut

*Behandeling en begeleiding voor soepel bewegen*

**Als bewegen niet meer zo soepel en vanzelfsprekend gaat, kan dat u flink belemmeren. Dagelijkse activiteiten kunnen zo een behoorlijke opgave worden. Bewegen doet pijn, uw lichaam is stijf, u raakt snel uit balans of u heeft veel minder kracht dan vroeger. De fysiotherapeuten van behandelcentrum van het zuiden helpen u om beter te bewegen en klachten te verhelpen.**

## **Wat doet de fysiotherapie?**

De fysiotherapeut zorgt ervoor dat mensen zo optimaal mogelijk kunnen bewegen en zo min mogelijk beperkt worden in uw zelfstandigheid en onafhankelijkheid. Samen met u wordt een behandelplan opgesteld, onder meer op basis van uw conditie, uw mogelijkheden en uw wensen. Met het advies en de oefeningen kunt u leren om beter te bewegen, ook om toekomstige klachten te voorkomen. Soms moet u leren om, om te kunnen gaan met tijdelijke of blijvende beperkingen. U krijgt begeleiding en advies voor het uitvoeren van algemene dagelijkse dingen, loophulpmiddelen en het voorkomen van klachten of valpartijen.

## **Voor wie**

De fysiotherapeuten van het behandelcentrum richten zich o.a. op de behandeling van een specifieke doelgroep: de oudere mens met complexe gezondheidsklachten. Problemen met bewegen kunnen ontstaan door het afnemen van lichamelijke en/of geestelijke vermogens. Daardoor bent u minder zelfstandig. Bij de behandeling houden wij rekening met uw belastbaarheid en de hulp die u van mensen in uw omgeving krijgt.

De fysiotherapeuten van behandelcentrum van het zuiden behandelen cliënten in een van de behandelcentra in regio Breda. Daarnaast behandelen zij ook cliënten in de thuissituatie.

## **Het behandelcentrum van het zuiden**

Bij ons behandelcentrum werken we volgens het ‘one stop shop’-model. Dat betekent dat u waar mogelijk aaneengesloten verschillende onderzoeken en behandelingen op één plek krijgt, zonder dat u daarvoor aparte afspraken hoeft te maken. De behandelaren werken in teamverband. Zij kijken met elkaar mee om klachten of ongemakken vroegtijdig te zien of te voorkomen. Door samen te werken met andere specialisten, kunnen zij u de best mogelijke behandeling geven.

## **Verwijzing en vergoeding**

Behandelingen fysiotherapie worden in principe vergoed, mits u aanvullend verzekerd bent. Is er sprake van een chronische indicatie dan worden de kosten voor een deel vergoed vanuit uw basisverzekering. Wat u precies wel en niet vergoed krijgt hangt dus af van de klacht(en) waarmee u naar ons toekomt en de wijze waarop u verzekerd bent. Het is verstandig om hiervoor uw verzekeringspolis te raadplegen en/of contact op te nemen met uw zorgverzekeraar. In principe heeft u geen verwijzing nodig voor behandelingen fysiotherapie. Wanneer u met een chronische indicatie bij ons komt, of de behandeling aan huis moet plaatsvinden is het, om voor vergoeding in aanmerking te komen, wel noodzakelijk om een verwijzing van een arts of specialist te hebben.